

# 母親節遇護士節 對話護士媽媽： 嘆工作家庭難兼顧 最怕孩子不「黏」自己



香港文匯報訊（記者 敖敏輝 廣州報道）「媽媽，能不能向院長請個假，參加明天的家長會？」「有個病人很需要我，能不能暫時把媽媽讓給他？」每次想起與6歲女兒米多的對話，劉瑩總是心酸不已，對一雙兒女生愧疚感。從事護士工作21年，當媽媽6年半，容顏易變，照顧病人和陪伴家人難以兼顧的難題卻從未改變。工作優先，和劉瑩一樣，骨科的蔣飛娟、劉巧芳等來自廣州不同醫院的護士，也一直做着同樣的選擇。今年的5·12國際護士節恰逢母親節，很多醫院都貼心地沒有給護士媽媽們安排工作。擔心孩子不黏自己，因此，工作中全力以赴的同時，在有限的節假日全身心陪伴家人，成為她們「慶祝」節日重要甚至唯一的方式。



▲南方醫科大學附屬第三醫院護士正在開展護理培訓，劉巧芳（白帽）正在做演示指導。  
▲中山大學腫瘤防治中心護士劉瑩和兒女。  
香港文匯報廣州傳真



◆蔣飛娟利用寶貴的節假日時間陪伴一雙兒女。香港文匯報廣州傳真

## 護士家庭背後都有一群默默付出的「老媽媽」

特稿

在採訪中，幾位受訪的護士，無一例外都提到了在身後默默為他們付出的奶奶、外婆們，如果沒有這群偉大的媽媽，無論是在精力還是財力上，護士家庭在養育孩子上的付出都將成倍增加。自從女兒米多出生後，劉瑩的媽媽和家婆輪流來廣州幫忙，2022年兒子米糕（小名）出生後，一個老人無法「搞定」兩個小朋友，兩位老人雙雙留在廣州。在劉瑩看來，雖然自己一直比較喜歡「兒女雙全」，但如果沒有老人幫忙，她也根本不會考慮「二胎」問題。如今心願達成，很大程度上是外婆和奶奶的功勞。「因為我們夫妻倆工作的特殊性，不管是送學還是接放學，我們都很難親自參與，包括上興趣班的接送，基本上多是兩位老人承

擔。」劉瑩說，兩位老人很給力，給了他們這個小家庭全方位的支持。母親節到來，他們也會和奶奶、外婆一起，共同慶祝。同是二孩媽媽的蔣飛娟，同樣會在母親節當天和孩子奶奶一起慶祝，這些年，兩個孩子的出生到上幼兒園，奶奶操了很多心，承擔了大量工作。「醫護群體，特別是雙職工家庭，如果沒有老人的幫忙，根本運轉不起來。比如，我們一對雙職工同事，奶奶不在的時候，只能把孩子安置在醫院的值班房，看着很心酸。」蔣飛娟說，作為護士家庭的長輩，幫忙帶小孩的奶奶、外婆們，比其他很多進城老人更累，工作量更大，很少有鬆弛的時候。「我覺得『偉大』一詞形容這些幫忙帶娃的老人家，一點也不誇張。」劉瑩說。  
◆香港文匯報記者 敖敏輝 廣州報道

劉瑩是中山大學腫瘤防治中心肝臟外科的護士，為了適應「三班倒」工作，她當初和丈夫咬咬牙，把房子買在距離工作醫院三四公里的中心城區。丈夫在一家位於海島上的造船廠工作，每天天不亮就出發，晚上八九點才到家。這種挑戰和困難，在女兒和兒子出生後顯得更為明顯。

### 「媽媽是不是不喜歡我？」

劉瑩的女兒米多正在上幼兒園大班，這幾天正值廣州小學一年級學生報名時間，劉瑩忙得團團轉。好在街坊和幼兒園的同學家長很熱心，她在各方協助下，搞定了全家的大件事。不管是對於家長還是孩子，在廣州這樣的大城市立足並不容易。劉瑩坦言，自己被迫成為「雞娃」（網絡用語，常被用來形容不斷給孩子打雞血以敦促其學習的行為）一族，語言班、繪畫班、編程班、硬筆班、陶藝班，她工作之餘抽空承擔了很多輔導工作。女兒很懂事，無論是在幼兒園還是在課後班，都能很好地融入，表現令她欣慰。儘管如此，劉瑩自認為陪伴兒女的時間還是遠遠不夠。有一次，出生不久的兒子感染肺炎，丈夫遠在海島上，而自己有重症的病人需要照顧，最後，不得不請同學幫忙帶兒子去醫院，這已不是她第一次請同學和朋友「救急」處理孩子的事了。「我經常是早上7點起床，孩子還沒睡醒，下班時，孩子已經睡着了，無法接送上下學。加上兒子才1歲多，在有限的時間內可能照顧得更多一些，女兒有時候會說『媽媽是不是不喜歡我？』」劉瑩說。

### 傾力顧患童 難抽身陪子女

南方醫科大學附屬第三醫院足踝外科護士蔣飛娟同樣是二孩媽媽，也有着同樣的困擾。因為晚上常常不能得到媽媽的陪伴，小女兒已經習慣和奶奶一起睡。到後來，女兒似乎越來越不「黏」她了，不喜歡和媽媽一起睡。她坦言，這是她最擔心最苦惱的事情。「我們科室的病人，也有一些是小孩，將心比心，自己的孩子健健康康，面對躺在病床的小患

者，總希望他們同樣能蹦蹦跳跳的，因此我會傾力去照顧他們，花在自家孩子的時間就少了。」蔣飛娟說，孩子與同齡人相處的時間也在一定程度上減少，比如，三兩個家庭相約出遊，對普通家庭來說稀鬆平常，但對於醫護家庭而言實在是一件奢侈的事。

### 「醫護家庭孩子懂事早」

醫護家庭的孩子似乎懂事更早，這在受訪護士家庭中都得到印證。蔣飛娟的同院同事劉巧芳是脊柱外科護士，2022年春節後，她作為中央援港醫療隊核酸檢測團隊的成員，在香港交流了2個月時間。正在上小學三年級的兒子駿駿，對於媽媽參與援港工作，以及平日出色工作，引以為豪，並把媽媽寫在《我最崇拜的人》作文中，以「白衣天使、救死扶傷、學習知識、不斷進取、努力奮鬥、爭做第一」來形容媽媽，勉勵自己。「據我觀察，和我一樣，護士家庭的孩子，不僅生理上斷奶早，心理上的斷奶也普遍較早。不過，我們的工作熱忱和愛心，會感染孩子們，相信這也是孩子們懂事早的重要原因之一。」劉巧芳說。

### 雙肩負重任 盼得更多支持

因為護士家庭存在特殊性，更期待得到社會的理解和支持。劉瑩說，腫瘤病人的心理狀態容易波動，家屬對治療的期望也比較高，因此，科室的工作量大，還常被患者和家屬誤解。「我們骨科面對的往往不是病人的生死問題，而是如何提升病人的生活質量，病人對手術技術和護理要求比較高。整體上，我們科室醫患關係比較融洽，但也不排除有極少數病人鑽牛角尖。」劉巧芳說。蔣飛娟也提到，上有老、下有小的護士媽媽，是家庭的支柱，又往往承擔護理和帶教甚至科研工作，是醫院的骨幹。同時要兼顧家庭和工作，但常常無法做到很好兼顧，希望社會和病患、家屬對她們有同理心，多一份理解和支持。

## 港青回港陪父母食飯睇戲 找回年輕時回憶

香港文匯報訊（記者 李昌鴻 深圳連線報道）12日迎來母親節，在深圳工作的一些港青為了感恩媽媽，丟下手中繁忙的工作回港陪父母吃飯和看電影，回憶上世紀八十年代時光。有港青則在深圳陪父母逛街品咖啡吃飯，享受一家人團圓的天倫之樂。深圳前海舒蔓之路健康科技有限公司創辦人、港青陳欣蔚表示，因為母親節來臨逢弟弟生日，一家人便一起慶祝。她放下深圳公司手中繁忙的工作，近日回到香港，與父母、舅舅、兩個弟弟和自己一家人共計十多人共同慶祝。他們在沙田一潮州菜餐館吃飯，點了十多個菜，此次花費金額上萬元，一家人和和美美團聚。為了幫爸媽找回年輕時的回憶，他們一大家又一起去看了《九龍城寨》電影，父母以前就在九龍生活，因而讓他們與舅舅十分歡喜，勾起數十年前生活的許多回憶，感嘆時光流逝快，如今子女均已長大，也感到很欣慰。



◆港青陳欣蔚（左一）與家人在沙田聚餐。香港文匯報深圳傳真

從事國際空運業務的港青黃鵬，昨日上午，給爸媽做了一碗西紅柿雞蛋麵，中午帶媽媽去了萬象城、深業上城逛街、飲茶，並去了前海萬象城品嘗雲南菜，不僅讓媽媽享受到了休閒時光，也讓她有機會接觸和體驗深圳的多元化生活。前年黃鵬太太生了一個女兒，一家人十分歡喜。以前一直在香港生活的媽媽，今年也特地前來幫他們照顧小孩。對於父母的養育之恩，他心裏十分感恩。

## 實用與儀式感並重 哈爾濱人為母親定製節日驚喜

香港文匯報訊（記者 于海江 哈爾濱報道）11日早，黑龍江哈爾濱市花卉大市場內，前來訂購鮮花的顧客絡繹不絕，工作人員也正為母親節預訂的花束忙碌着。5月12日是母親節，康乃馨、百合、玫瑰等鮮花熱銷，不少子女提前預訂花束在母親節當天送給辛勞的媽媽。「自從自己也當上媽媽後，才知道簡單的一束鮮花加上陪伴，就可以是送給母親最好的節日禮物。」前來訂購鮮花的哈爾濱市民李女士說。如何給母親過節，母親節都給媽媽準備了什麼樣的禮？香港文匯報記者了解到，這個母親節哈爾濱市民在為母親選購禮物時不僅注重實用，慶祝節日時更加重視儀式感。「母親節鮮花預定從一個月前就陸續開始了，訂購鮮花顧客以30多歲的市民為主。」店主告訴香港文匯報記者，母親節用戶多喜歡以康乃馨、玫瑰、百合等為主花卉，再搭配一些滿天星、黃鸝草、洋甘菊等花材。據大眾點評數據顯示，近一周，哈爾濱地區以「母親節」為關鍵詞的搜索量環比前一周增長680%，哈爾濱地區推出母親節專屬團購套餐的

餐飲商家數環比增長超50%，相關團購量增長近三成。哈爾濱市民李女士為母親定製了母親節鮮花後，又來到當地一家著名的西餐廳，她說，過節一定要有儀式感，尤其是在過母親節的時候，必須領着母親吃頓「不一樣」的大餐，對餐廳的環境更加註重。「店內母親節當日餐位已經預訂出一半了。」塔道斯西餐廳行政總廚侯宇倫說，在預定的菜品中，軟糯的馬哈魚、肉餅，營養豐富的沙拉很受歡迎。此外，除了吃出儀式感，大家對健康飲食也更加關注。除了鮮花與美食，越來越多年輕人青睞送給媽媽一份特別的禮物。哈爾濱市民張女士在網上為母親定製了一份母親節寫真作為禮物。她說，記得小時候媽媽特別愛打扮，這幾年隨着年紀的增長，好像對自己的形象越來越不在意了，今年母親節就想着領着媽媽去拍一組寫真照片，就像小時候媽媽在兒童節帶着我去照相館一樣。香港文匯報記者在當地了解到，為父母報出境旅行團、預定家政服務、送一部新款手機也成為眾多子女的選擇。